

GIORNATA TIPO

8.00-10.15	Ritrovo e attività varie
10.30-12.30	Seduta di allenamento del mattino
12.30-14.30	Pranzo e relax
14.30-16.30	Seduta di allenamento del pomeriggio
16.30-17.00	Merenda e rientro a casa

Sarà possibile recuperare le partecipanti al palazzetto fino alle ore 18.

In base ai numeri delle partecipanti al camp, il programma delle giornate potrebbe subire variazioni.