

PER MAGGIORI INFO

VIRTUSBIELLA

☎ 391 3905943

segreteria@virtusbiella.it



**SPORT E INTEGRAZIONE  
TRE SETTIMANE DISTINTE  
DI PALLAVOLO  
AL PALASARSELLI  
ALL INCLUSIVE**



**DAL 27 GIUGNO  
AL 16 LUGLIO**

**BIELLA**

**SCUOLA ESTIVA  
DI PALLAVOLO  
PER LE ATLETE  
DEL FUTURO**



VIRTUSBIELLA.IT/VIRTUSACADEMY

Associazione Sportiva Dilettantistica Virtus Chiavazza  
Via Firenze 3 - 13900 Biella  
C.F. 90037000024 - P.Iva 01863820021

**Virtus  
ACADEMY**



## COS'È?

Il marchio "Virtus Academy" nasce con l'intento di creare un nuovo prototipo di atleta. L'Atleta 2.0 che affronta il percorso dell'Accademia avrà una formazione multidisciplinare personalizzata.

## LA STRUTTURA

- › Lezioni teoriche e pratiche sulla tecnica condotte da allenatori e preparatori qualificati.
- › Comprendere l'importanza del gruppo. Avere fiducia nella squadra.
- › Imparare a impostare l'obiettivo. Imparare ad avere conoscenza di sé nello spazio.
- › Imparare le basi della nutrizione, dell'integrazione e del recupero.

## A CHI È RIVOLTO?

A tutte le atlete (non solo del mondo Virtus) con età compresa tra i 14 e i 18 anni.

## DOVE E QUANDO?

L'academy si svolge al PalaSarselli di Biella da lunedì 27 giugno a sabato 16 luglio 2022. In programma tre settimane distinte di attività. Per ogni iscrizione compresi pasti e pernottamento (ogni atleta dovrà solo essere munita di materassino e sacco a pelo).

Pacchetti offerte e pre-adesioni online sul sito [VIRTUSBIELLA.IT/VIRTUSACADEMY](http://VIRTUSBIELLA.IT/VIRTUSACADEMY)

TECNICA  
TEAMBUILDING  
FOCUSING E  
PROPRIOCEZIONE  
NUTRIZIONE

